

Temiz Aralıklı Kateterizasyon Anketi

Aşağıdaki cümleleri 1'den 5'e kadar numaralandırınız

1-Kesinlikle katılmıyorum

2-Katılmıyorum

3-Bir fikrim yok

4-Katılıyorum

5-Kesinlikle katılıyorum

Kullanım kolaylığı

1. İhtiyacım olduğunda sondamı hazırlama işi kolaydır.
2. Kullanmak için sondamı hazırlama işi karmaşıktır.
3. Sondamı takma işi kolaydır.
4. Bazen sonda takmayı rahatsız edici buluyorum.
5. Sondamın modeli onu takmamı kolaylaştırmaktadır.
6. Sonda takmak dikkat isteyen bir iştir.
7. Sondamın kayganlaştırma işlemi kullanımını zorlaştırmaktadır.
8. Sondayı kullanabilme konusunda kendime güveniyorum.

Uygunluk

1. Sondaların evde saklanması zahmetli bir iştir.
2. Bir hafta sonu dışarıda olmak için yanıma yeteri kadar sonda almak oldukça zahmetli bir iştir.
3. İki haftalık tatil için yanıma yeteri kadar sonda almak oldukça zahmetli bir iştir.
4. Ev dışındayken sondamı atmak zahmetli bir iştir.

Mahremiyet

1. Günlük olarak yanımda yeterli sonda taşımaya kolay buluyorum.
2. Ev dışındayken sonda atmayı kolay buluyorum.
3. Sondam mahrem bir konudur.
4. Ev dışındayken sondamı mahrem bir şekilde kullanabilirim.
5. Etrafa belli etmeden sondamı kolayca atabilirim.
6. Ev dışındayken sondam kendimi güvende hissetmemi sağlar.

Psikolojik İyilik Hali

1. Sonda uygulama gereksinimim konusunda bilinçliyim.
2. Etraftakiler paketinde sondamı gördüklerinde utanırım.
3. Sonda kullanma gereksinimim bazen utanmama sebep olur.
4. İdrar kesem tam dolu olduğunda sondanın onu tam boşaltmayacağı konusunda endişe duyarım.
5. Sonda kullanma gereksinimim arkadaşlarımı ve ailemi istediğim sıklıkta ziyarete gitmemi engelliyor.
6. Sonda kullanmaktan kaynaklanan uzun dönemli sorunların riski konusunda endişeleniyorum.

Yeşil H, Akkoc Y, Yıldız N, Calıs FA, İnceoğlu A, Isık R, Yıldız EF. Reliability and validity of the Turkish version of the intermittent self-catheterization questionnaire in patients with spinal cord injury. *Int Urol Nephrol.* 2020 Aug;52(8):1437-1442. doi: 10.1007/s11255-020-02445-7. Epub 2020 Mar 28. PMID: 32222882.