

## Turkish version of the Spinal Cord Injury Spasticity Evaluation Tool (SCI-SET<sub>T</sub>)

### SPİNAL KORD YARALANMASI SPASTİSİTE DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ

Lütfen aşağıdaki sorulara son 7 gün içinde spastisite şikayetinizin hayatınızı nasıl etkilediğini belirten uygun cevabı seçiniz.

Spastisite şikayeti;

a-) Kontrol edilemeyen, istemsiz kas kontraksiyonları veya hareketleri (yavaş veya hızlı, kısa veya uzamış)

b-) İstemsiz, tekrarlı, hızlı kas hareketleri (yukarı aşağı; yan-yan)

c-) Kas sertliği

d-) Spazm (kasılma) olarak ifade edebileceğiniz.

Soru sizinle alakalı değilse lütfen haber veriniz.

-3: Aşırı derecede problemlili

0: Etki yok

+1: Biraz yardımcı

-2: Orta derecede problemlili

+2: Orta derecede yardımcı

-1: Biraz problemlili

+3: Aşırı derecede yardımcı

Son 7 gün sürecinde spastisite şikayetiniz aşağıdakileri nasıl etkiledi?

1- Banyo yapmanız

2- Giyinip / Soyunmanız

3- Transferleriniz (bir yerden bir yere geçmeniz) (yatağa ve yataktan sandalyeye, araca)

4- Oturma pozisyonunuz (sandalyede vb.)

5-Yemek hazırlamanız

6- Yemek yemeniz

7- Sıvı içimi

8- El ve parmak hareketleriniz ( yazı yazma, bilgisayar kullanma vb.)

9- Ev işlerini yapma beceriniz

- 10- Hobileriniz / eđence faaliyetleriniz
- 11- Sosyal gezintiler
- 12- Ayakta durabilme / yk verebilme
- 13- Yrmeniz
- 14- Dengede durabilmeniz / dengeniz
- 15- Kas yorgunluđunuz
- 16- Eklemlerinizin esnekliđi (bklebilirliđi)
- 17- Tedavi / egzersiz rutininiz
- 18- El ile tekerlekli sandalye kullanımınız
- 19- Akülü tekerlekli sandalye kullanımınız
- 20- Yatıř pozisyonunuz (yatakta vb.)
- 21- Yatakta pozisyonunuzu deđiřtirebilmeniz
- 22- Uykuya dalabilmeniz
- 23- Uyku kaliteniz
- 24- Cinsel hayatınız
- 25- Keyfinizin kaçtığını / sıkıldığınızı hissetmeniz
- 26- Mahup hissetmeniz
- 27- Sosyal konforunuz
- 28- Fiziksel konforunuz
- 30- Düřme endiřmeniz

31- Yaralanma endişeniz

32- Başka birini kaza ile yaralama endişeniz

33- Konsantre olabilmeniz

34- Vücudunuza hakim olabilme hissiniz

35- Yardım isteme ihtiyacınız

Akpınar P, Atıcı A, Kurt KN, Özkan FU, Aktas I, Kulcu DG. Reliability and cross-cultural adaptation of the Turkish version of the Spinal Cord Injury Spasticity Evaluation Tool. Int J Rehabil Res. 2017;40(2):152-157.  
doi:10.1097/MRR.0000000000000223