

FİZİKSEL VE SOSYAL KATILIM ÖZNEL İNDEKSİ (SUBJECTIVE INDEX OF PHYSICAL AND SOCIAL OUTCOME, SIPSO)

(Seçtiğiniz şıkkın karşısındaki rakamı daire içine alınız)

1) İnme geçirdiğinizden beri, kendi başınıza giyinirken ne kadar zorlanıyorsunuz?

Hiç zorlanmıyorum	4
Çok az zorlanıyorum	3
Biraz zorlanıyorum	2
Çok zorlanıyorum	1
Kendi başıma giyinemiyorum	0

2) İnme geçirdiğinizden beri, evin içinde dolaşırken ne kadar zorlanıyorsunuz?

Hiç zorlanmıyorum	4
Çok az zorlanıyorum	3
Biraz zorlanıyorum	2
Çok zorlanıyorum	1
Kendi başıma evin içinde hareket edemiyorum	0

3) İnme geçirdiğinizden beri, evdeki ve evin etrafındaki günlük aktivitelerinizi yapma becerinizden ne kadar memnunsunuz?

Tamamen memnunum	4
Çoğunlukla memnunum	3
Oldukça memnunum	2
Çok memnun değilim	1
Hiç memnun değilim	0

4) İnme geçirdiğinizden beri, alışveriş yaparken ve birkaç parça eşya taşırken (bir alışveriş torbası ve daha azı) ne kadar zorlanıyorsunuz?

Hiç zorlanmıyorum	4
Çok az zorlanıyorum	3
Biraz zorlanıyorum	2
Çok zorlanıyorum	1
Alışveriş yapamıyorum ve hiçbir şey taşıyamıyorum	0

5) İnme geçirdiğinizden beri, yakın çevrenizde dolaşırken ne kadar bağımsızsınız?

Tamamen bağımsızım	4
Birisinin yanımda olmasını tercih ediyorum	3
Bir başka kişinin desteğine ara sıra ihtiyaç duyuyorum	2
Bir başka kişinin desteğine çoğu zaman ihtiyaç duyuyorum	1
Tamamen başkalarına bağımlıyım	0

- 6) İnme geçirdiğinizden beri, ev içindeki boş zamanlarınızda kendinizi ne sıklıkla sıkılmış hissediyorsunuz?
- | | |
|-----------------------------------|---|
| Boş zamanlarımda hiç sıkılmıyorum | 4 |
| Boş zamanlarımda çok azında | 3 |
| Boş zamanlarımda birazında | 2 |
| Boş zamanlarımda çoğunda | 1 |
| Tüm boş zamanlarımda | 0 |
- 7) İnme geçirdiğinizden beri, yakın çevrenizle ve arkadaşlarınızla iletişiminizi nasıl tarif edersiniz?
- | | |
|--------------------|---|
| Mükemmel | 4 |
| Oldukça iyi | 3 |
| Biraz iyi | 2 |
| Çok az | 1 |
| Hiç iletişimim yok | 0 |
- 8) İnme geçirdiğinizden beri, arkadaşlarınız ve yakın çevrenizle birlikte yaptığınız aktivitelerden ve ilgi düzeyinden ne kadar memnunsunuz?
- | | |
|--------------------|---|
| Tamamen memnunum | 4 |
| Çok memnunum | 3 |
| Oldukça memnunum | 2 |
| Çok memnun değilim | 1 |
| Hiç memnun değilim | 0 |
- 9) İnme geçirdiğinizden beri, arkadaşlarınızı ve yakın çevrenizi ne sıklıkta ziyaret ediyorsunuz?
- | | |
|---------------------------|---|
| Hemen hemen her gün | 4 |
| Haftada en az bir gün | 3 |
| İki haftada en az bir gün | 2 |
| Ayda bir veya daha az | 1 |
| Hiçbir zaman | 0 |
- 10) İnme geçirdiğinizden beri, toplum içine girdiğinizde dış görünüşünüzle ilgili ne hissediyorsunuz?
- | | |
|------------------------------------|---|
| Tamamen mutluyum | 4 |
| Biraz çekiniyorum | 3 |
| Oldukça çekiniyorum | 2 |
| Çok çekiniyorum | 1 |
| Toplum içine girmekten kaçınıyorum | 0 |

(Ankete katıldığınız için teşekkür ederiz.)

SIPSO FİZİKSEL ALT SKORU (1.-5.SORU):

SIPSO FİZİKSEL ALT SKORU (6.-10.SORU):

TOPLAM SKOR:

Ağır H. Fiziksel ve Sosyal Katılım Özneİ İndeksi (Subjective Index of Physical and Social Outcome, SİPSO) Anketinin Türkçe Adaptasyon Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Uzmanlık Tezi, Kırıkkale-2019.