

## Fibromyalji Hızlı Tarama Testi (FiRST)

En az son 3 aydır eklem, kas ve tendon ağrılarından yakınıyorsunuz. Lütfen aşağıdaki soru formunu yanıtlayarak doktorunuza sizin ağrınızı ve belirtilerinizi daha etkili biçimde değerlendirmesi için yardımcı olunuz.

Lütfen bu soru formunu her bir ifadeyi evet veya hayır yanıtı vererek doldurun (Sadece 1 yanıt: Evet veya hayır). Yanıtınıza uyan kutuya bir işaret koyun.

	Evet	Hayır
Tüm vücudumda ağrım var.		
Ağrıma devamlı ve hiç hoş olmayan genel bir yorgunluk eşlik ediyor.		
Ağrım yanmalar, elektrik şoklar veya kramplar şeklinde hissediliyor.		
Ağrıma tüm vücudumda iğnelenme, karıncalanma veya uyuşma gibi diğer alışılmadık hisler eşlik ediyor.		
Ağrıma sindirim sistemi problemleri, idrar problemleri, baş ağrısı ve huzursuz bacak gibi diğer sağlık problemleri eşlik ediyor.		
Ağrım hayatımı, özellikle uyku düzenimi ve konsantrasyon yeteneğimi önemli derecede etkiliyor ve genel olarak kendimi yavaşlamış hissediyorum.		

6 soru için 5 evet cevabının alınması fibromyalji tanısı için yeterlidir.

**CelikerR, AltanL, Rezvani A, Aktas I, Tastekin N, Dursun E, Dursun N, Sarıkaya S, Ozdolap S, Akgun K, Zateri C, Birtane M. Reliability and validity of the Turkish version of the fibromyalgia rapid screening tool (FiRST). JPhysTherSci.2017Feb;29(2):340-344.doi:10.1589/jpts.29.340.Epub2017Feb24. PMID: 28265170; PMCID:PMC5333001.**

FIRST - United Kingdom/English - Version of 15 Sep 09 - Mapi Research Institute.  
ID5256 / FIRST\_AU1.0\_eng-GB.doc

FIRST © Serge Perrot, Didier Bouhassira, REDAR, 2010, All rights reserved.

