

Kalça Osteoartriti Şiddet İndeksi (Lequesne)

I-	Ağrı veya Rahatsızlık	Skor
A.	Gece yatak istirahati sırasında ağrı	
	() Yok	0
	() Sadece hareketle veya bazı pozisyonlarda	1
	() Hareket olmadan da	2
B.	Sabah tutukluğu veya kalktıktan sonra azalan ağrı	
	() Yok	0
	() 15 dakikaya kadar	1
	() 15 dakikadan daha uzun süre	2
C.	30 dakika ayakta durmakla ağrı	
	() Yok	0
	() Var	1
D.	Yürümekle ağrı	
	() Yok	0
	() Belli bir mesafe yürüdüktan sonra	1
	() Yürümeye başlar başlamaz	2
E.	İki saatten uzun süre oturmakla ağrı veya rahatsızlık	
	() Yok	0
	() Var	1
II.	En fazla yürüme mesafesi	
	Sınırlı değil	0
	() 1 km'den fazla ancak sınırlı	1
	() 1 km (15 dakikada)	2
	() 500-900 m (8-15 dakikada)	3
	() 300-500 m	4
	() 100-300 m	5
	() 100 m'nin altında	6
	() Bir koltuk değneği (veya baston) kullanıyor	+1
	() İki adet koltuk değneği (veya 2 baston) kullanıyor	+2
III.	Günlük yaşam aktiviteleri	
1.	Öne doğru eğilerek çoraplarınızı giyebiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
2.	Yerden bir nesneyi alabiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
3.	Merdiven inip çıkabiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
4.	Arabaya binip arabadan inebiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
	Skorlama: Kolaylıkla (0) Biraz zorlanarak (0.5) Orta derecede zorlanarak (1) Oldukça zorlanarak (1.5) Yapamıyor/İmkansız (2)	