

Diz Osteoartriti Şiddet İndeksi (Lequesne)

I-	Ağrı veya Rahatsızlık	Skor
A.	Gece yatak istirahati sırasında ağrı	
	() Yok	0
	() Sadece hareketle veya bazı pozisyonlarda	1
	() Hareket olmadan da	2
B.	Sabah tutukluğu veya kalktıktan sonra azalan ağrı	
	() Yok	0
	() 15 dakikaya kadar	1
	() 15 dakikadan daha uzun süre	2
C.	30 dakika ayakta durmakla ağrı	
	() Yok	0
	() Var	1
D.	Yürümekle ağrı	
	() Yok	0
	() Belli bir mesafe yürüdükten sonra	1
	() Yürümeye başlar başlamaz	2
E.	Kolların yardımı olmadan oturma pozisyonundan kalkarken ağrı	
	() Yok	0
	() Var	1
II.	En fazla yürüme mesafesi	
	Sınırlı değil	0
	() 1 km'den fazla ancak sınırlı	1
	() 1 km (15 dakikada)	2
	() 500-900 m (8-15 dakikada)	3
	() 300-500 m	4
	() 100-300 m	5
	() 100 m'nin altında	6
	() Bir koltuk değneği (veya baston) kullanıyor	+1
	() İki adet koltuk değneği (veya 2 baston) kullanıyor	+2
III.	Günlük yaşam aktiviteleri	
1.	Bir kat merdiven çıkabiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
2.	Bir kat merdiven inebiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
3.	Çömelebiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
4.	Düzgün olmayan zeminde yürüyebiliyor musunuz?	
	() Kolaylıkla () Biraz zorlanarak () Orta derecede zorlanarak () Oldukça zorlanarak () İmkansız	
	Skorlama: Kolaylıkla (0) Biraz zorlanarak (0.5) Orta derecede zorlanarak (1) Oldukça zorlanarak (1.5) Yapamıyor/İmkansız (2)	