

Danimarka Prostat Semptomu Skoru. Hansen ve ark.'dan uyarlanmıştır.

Aşağıdaki soruları okuyarak sizin için uygun olan seçeneklerden birini işaretleyiniz.

Anlayamadığınız yer olursa lütfen doktorunuza danışınız.

1A Tutukluluk: İdrar yapmaya başlamak için beklemek zorunda kalıyor musunuz?

Cevaplar: 0 Hayır; 1 Nadiren; 2 Her gün; 3 Her seferinde

1B İdrar yapmaya başlamak için beklemek zorunda kalıyorsanız, bu sizin için bir sorun oluyor mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

2A Zayıf idrar akışı: İdrar akışınız sizce nasıl?

Cevaplar: 0 Normal; 1 Zayıf; 2 Çok zayıf; 3 Damlalar halinde

2B İdrar akışınız zayıf veya damlalar halindeyse, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

3A İdrar kesesinin tam olarak boşalmaması: İdrar kesenizi tamamen boşalttığınızı hissediyor musunuz?

Cevaplar: 0 Her zaman; 1 Ara sıra; 2 Nadiren; 3 Hiçbir zaman

3B İdrar kesenizi tamamen boşaltmadığınızı hissediyorsanız, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

4A İnkınma: İdrar yapmaya başlamakta ve/veya idrar yapmayı sürdürmede ıkınmak zorunda kalıyor musunuz?

Cevaplar: 0 Hayır; 1 Nadiren; 2 Her gün; 3 Her zaman

4B İnkınmak zorunda kalıyorsanız, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

5A Günlük idrar yapma sıklığı: Sabah uyandığınız zamandan gece yattığınız zamana kadar geçen süre içerisinde idrar yapma aralıklarınızın en uzun süresi nedir?

Cevaplar: 0 3 saatten çok; 1 2–3 saat; 2 1–2 saat; 3 1 saatten az

5B İdrar yapma sıklığınızın bir sorun olarak görüyor musunuz?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

6A Gece kalkıp idrar yapma: Gece idrar yapmak için kaç defa kalkmak zorunda kalıyorsunuz?

Cevaplar: 0 Hiç; 1 Bir ila iki kez; 2 Üç ila dört kez; 3 Beş veya daha fazla kez

6B Gece idrar yapmak zorunda kalıyorsanız, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

7A Sıkışma: İdrar yapmak için güçlü bir sıkışma hissiniz oluyor mu?

Cevaplar: 0 Hiçbir zaman; 1 Nadiren; 2 Her gün; 3 Her zaman

7B İdrar yapmak için güçlü bir sıkışma hissiniz oluyorsa, bu sizin için bir sorun mi?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

8A Sıkışarak idrar kaçırma: İdrar yapma için sıkışma hissiniz tuvalete varmadan önce idrar kaçırarak kadar kuvvetli mi? Cevaplar: 0 Hiçbir zaman; 1 Nadiren; 2 Her gün; 3 Her seferinde

8B İdrar yapma için sıkışma hissiniz tuvalete varmadan önce idrar kaçırarak kadar kuvvetliyse, bu sizin için bir sorun mi?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

9A İdrar yaparken yanma hissi: İdrar yaparken ağrı veya yanma hissi duyuyor musunuz?

Cevaplar: 0 Hiçbir zaman; 1 Nadiren; 2 Her gün; 3 Her zaman

9B İdrar yaparken ağrı veya yanma hissi duyuyorsanız, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

10A İdrar yapma sonrasında damlama: İdrar yaptıktan sonra İdrarınızın bittiğini hissettiğinizde damlama oluyor mu?

Cevaplar: 0 Hiçbir zaman; 1 Tuvalette; 2 Pantolonda küçük miktarlarda; 3 Pantolonda büyük miktarlarda

10B İdrarınızı boşalttıktan sonra damlatma yaşıyorsanız, bu sizin için bir sorun mı?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

11A Fiziksel aktiviteler sırasında idrar kaçırma (stres inkontinans): Fiziksel aktiviteler sırasında (örneğin, bir şey kaldırırken, hapşırırken, öksürürken) idrar kaçırıyor musunuz?

Cevaplar: 0 Hiçbir zaman 1 Nadiren; 2 Sıklıkla; 3 Her zaman

11B Fiziksel aktiviteler sırasında idrar kaçıyorsanız, bu sizin için bir sorun mu?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

12A Taşma/sızdırma biçiminde idrar kaçırma: Sıkışma hissi veya fiziksel aktivite olmadan idrar kaçırıyor musunuz?

Cevaplar: 0 Hiçbir zaman 1 Nadiren; 2 Sıklıkla; 3 Her zaman

12B Sıkışma hissi veya fiziksel aktivite olmadan idrar kaçırıyor, bunu bir sorun olarak görüyor musunuz?

Cevaplar: 0 Sorun değil; 1 Küçük bir sorun; 2 Orta derecede bir sorun; 3 Büyük bir sorun

Yesil H, Akkoc Y, Karapolat H, Güler A, Sungur U, Evyapan D, Gokcay F. Reliability and validity of the Turkish version of the Danish Prostatic Symptom Score to assess lower urinary tract symptoms in stroke patients. *NeuroRehabilitation*. 2017;41(2):429-435. doi: 10.3233/NRE-162136. PMID: 28946578.

Akkoç Y, Gök H, Karapolat H, Ersöz M, Sungur U, Köklü K, Alemdaroğlu E, Tunç H, Acarer A, Özer İŞ, Akbostancı C, Arlı B, Yoldaş TK. Assessment of voiding dysfunction in Parkinson's disease: Reliability and validity of the Turkish version of the Danish Prostate Symptom Score. *Neurourol Urodyn*. 2017 Sep;36(7):1903-1909. doi: 10.1002/nau.23208. Epub 2017 Jan 31. PMID: 28139847.