

BOYUN BOURNEMOUTH ÖLÇEĞİ

Hasta Adı:

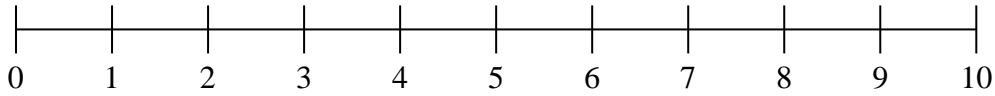
Tarih:

Yönerge: Aşağıdaki ölçekler boyun ağrınızı ve bunun sizi nasıl etkilediğini ortaya çıkarmak için tasarlanmıştır. Lütfen TÜM ölçekleri, her bir ölçek üzerinde nasıl hissettiğinizi en iyi tanımlayan BİR numarayı işaretleyerek cevaplayınız.

1. Geçtiğimiz hafta boyunca -ortalama olarak- boyun ağrınızı nasıl derecelendirirsiniz

Ağrı Yok

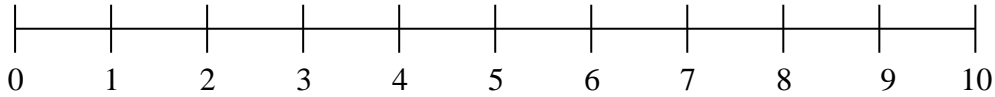
Olabilecek En
Kötü Ağrı



2. Geçtiğimiz hafta boyunca boyun ağrınız, günlük aktivitelerinizi (ev işi, yıkama, giyinme, kaldırma, okuma, araba kullanma...) ne kadar engelledi ?

Engellemedi

Aktiviteleri
Gerçekleştirmemi
Engelledi



3. Geçtiğimiz hafta boyunca boyun ağrınız eğlence, sosyal ve aile aktivitelerinde yer alma becerinizi ne kadar engelledi ?

Engellemedi

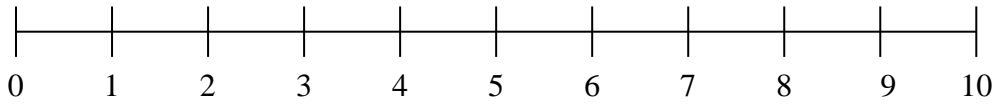
Aktiviteleri
Gerçekleştirmemi
Engelledi



4. Geçtiğimiz hafta boyunca ne kadar endişeli (gergin, sinirli, asabi, konsantre olmada/gevşemede zorluk)hissettiniz ?

Hiç endişeli
değil

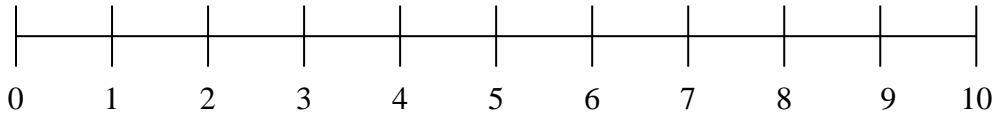
Son derece endişeli



5. Geçtiğimiz hafta boyunca ne kadar depresif (canı sıkın, üzgün, keyifsiz, kötümser, mutsuz) hissettiniz ?

Hiç depresif
değil

Son derece depresif



6. Geçtiğimiz hafta boyunca işinizin (ev içinde ve dışında) boyun ağrınızı nasıl etkilediğini (ya da etkileyeceğini) hissettiniz ?

Kötüleştirmede

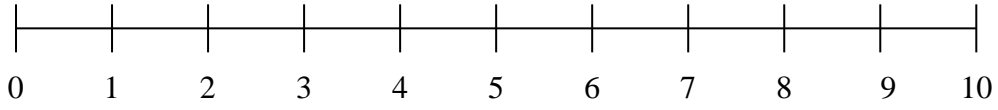
Çok kötüleştirdi



7. Geçtiğimiz hafta boyunca boyun ağrınızı kendi kendinize ne kadar kontrol(azaltmak/hafifletmek) edebildiniz ?

Tamamen kontrol
ettim

Hiç kontrol edemedim



Yılmaz O. Boyun Ağrısı Olan Hastalarda Bournemouth Anketi'nin Türkçe Versiyonu'nun Oluřturularak Geçerlilik ve Güvenilirliđinin Belirlenmesi. Ankara Numune Eđitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniđi Uzmanlık Tezi, Ankara, 2016.